

Аннотация к программе внеурочной деятельности
«Подвижные игры» основного общего образования.

Рабочая программа разработана для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях.

Программа составлена на основе:

- требований ФГОС ООО;
- основной образовательной программы основного общего образования;
- изучение материалов на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, дополняя его с учетом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времен года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

В рабочей программе определены следующие цели:

- основная цель программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека;
- оптимизировать двигательную активность на переменах и во внеурочное время.

Достижение поставленных целей связывается с решением следующих задач:

- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формирование осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью;
- развивать сообразительность, коммуникативные умения, внимание, ловкость, быстроту реакции;
- воспитывать культуру игрового общения ценностного отношения к подвижным играм, волевые качества, дисциплину

Для изучения данного предмета в учебном плане школы отводится 1 час в неделю, по 34 часа в год для 5-9 классов. Занятия проводятся в форме практических и теоретических занятий.

При реализации программы используются различные методы обучения:

- словесные – рассказ, объяснение нового материала;
- наглядные – показ новых игр;
- практические – апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты.